

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

"Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 125,00

" 12 " 12 2023 г.

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	33,12
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150	8	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	19,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>21,5</b>	<b>14,4</b>	<b>67,1</b>	<b>496</b>			
<b>Обед</b>								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	2004	9,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	250	3,7	4,5	26,8	160	138	2004	10,43
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (КУРИЦА)	200	16,5	14	38,5	345	489	2004	42,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>21,3</b>	<b>21,5</b>	<b>81,9</b>	<b>601</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>42,8</b>	<b>35,9</b>	<b>149</b>	<b>1097</b>			

Зав. производством Семенова В.В.

*Семенов*